



Bist du
frustriert mit
deiner
Alltagsroutine?



Und weisst nicht was machen?



Wir bieten dir eine
Lösung für deine
Probleme: Durch eine
Kombination von Tanzen
und Coaching helfen wir
dir, die beste Version von
dir ans Licht zu bringen.





Workshop

Im Wechselspiel von Tanzen und Coaching können wir uns selber und uns in Begegnung mit anderen Menschen erforschen, spielerisch neues ausprobieren und unseren Lebensfluss erleben und finden.

***kontemporärer Tanz *populäre Tänze aus Kuba**

***Kubanische Körperachtsamkeit**

***Zeitgemässes Verständnis vom Menschen**

***Werkzeuge zur Integration von Körper &**

Emotionen *Umgang mit Gedanken *Strategien

gegen Stress

Wann:

1. & 29. Juni
2019, 13:00 -
17:00

Wo: Rodteggstrasse 8a, 6005 Luzern

Wer sind wir:

Adahina Hay Jova, Tanzlehrerin /
professionelle Tänzerin, Kuba

Kosten: 90.-

Roland Weber, system Gestaltcoach igw,
passionierter Tänzer

Anmeldung/Kontakt:

praxis@roland-weber.ch / 078 652 41 90